

# PengabdianMu

Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat

Volume 3, Nomor 2, September 2018

Pengasuhan dan Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Melalui Pelayanan Terintegrasi Taman Penitipan Anak Dan Baby/Kids Spa Griya Sehat <b>Made Ermayani, Aprilia Nuryanti, Yovita Erin Sastrini</b> .....	135
Peningkatan Peran Serta Masyarakat Dalam Pemanfaatan Lahan Pekarangan Melalui Penanaman Pohon Yang Bernilai Ekonomis di Desa Ciherang, Bogor, Jawa Barat <b>Dafit Ariyanto, Saijo</b> .....	141
Sosialisasi Pencegahan Kebakaran di Lahan Gambut Daerah Bereng Bengkel Kota Palangka Raya. <b>Novrianti, Nirwana Puspasari, Noviyanthi Handayani,</b> .....	145
Pendampingan Siswa dan Masyarakat Dalam Bidang Pendidikan, Keterampilan, Ekstrakurikuler, dan Kepedulian Terhadap Lingkungan <b>Nani Apriyani, Rita Rahmaniati</b> .....	152
Pengenalan Organ Reproduksi PAda Remaja Putri di SMA Isen Mulang Kota Palangka Raya <b>Wahidah Sukriani, Riny Natalina</b> .....	160
Diversifikasi Produk Pengolahan Ikan Pada Kelompok Ibu Rumah Tangga Pengusaha Karamba Ikan Banyu Hirang, Desa Bangkal, Kecamatan Cempaka, Kota Banjarbaru, Kaimantan Selatan <b>Nooryantini Soetikn, Yuspihana Fitria, lin Khusnul Khotimah</b> .....	167
Cara Pembuatan Komposter Rumahan Sederhana <b>Rida Respati, Hendra Cahyadi</b> .....	177
Penyuluhan Pembangunan Sumur Resapan Air Hujan di Kelurahan Cempaka Kecamatan Cempaka Kota Banjarbaru <b>Akhmad Gazali, Fathurrahman</b> .....	184
Pendampingan dan Diserfikasi Olahan Ikan Lokal Menjadi Produk Kaki Naga Untuk Pengembangan Kelompok Usaha Masyarakat di Desa Tiwingan Lama Kecamatan Aranio <b>Ida Ratnasari, Maryani, Subhan A.Alhidayat, Tutwuri Handayani, Nursiah</b> .....	194



ISSN 2502 – 6828



9 772502 682008

versi cetak

# PengabdianMu

Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat

Volume 3. Nomor 2. September 2018

## DAFTAR ISI

Pengasuhan dan Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Melalui Pelayanan Terintegrasi Taman Penitipan Anak Dan Baby/Kids Spa Griya Sehat <b>Made Ermayani, Aprilia Nuryanti, Yovita Erin Sastrini</b> .....	135
Peningkatan Peran Serta Masyarakat Dalam Pemanfaatan Lahan Pekarangan Melalui Penanaman Pohon Yang Bernilai Ekonomis di Desa Ciherang, Bogor, Jawa Barat <b>Dafit Ariyanto, Saijo</b> .....	141
Sosialisasi Pencegahan Kebakaran di Lahan Gambut Daerah Bereng Bengkel Kota Palangka Raya. <b>Novrianti, Nirwana Puspasari, Noviyanthi Handayani</b> ,.....	145
Pendampingan Siswa dan Masyarakat Dalam Bidang Pendidikan, Keterampilan, Ekstrakurikuler, dan Kepedulian Terhadap Lingkungan <b>Nani Apriyani, Rita Rahmaniati</b> .....	152
Pengenalan Organ Reproduksi Pada Remaja Putri di SMA Isen Mulang Kota Palangka Raya <b>Wahidah Sukriani, Riny Natalina</b> .....	160
Diversifikasi Produk Pengolahan Ikan Pada Kelompok Ibu Rumah Tangga Pengusaha Karamba Ikan Banyu Hirang, Desa Bangkal, Kecamatan Cempaka, Kota Banjarbaru, Kaimantan Selatan <b>Nooryantini Soetikn, Yuspihana Fitria; lin Khusnul Khotimah</b> .....	167
Cara Pembuatan Komposter Rumahan Sederhana <b>Rida Respati, Hendra Cahyadi</b> .....	177
Penyuluhan Pembangunan Sumur Resapan Air Hujan di Kelurahan Cempaka Kecamatan Cempaka Kota Banjarbaru <b>Ahmad Gazali, Fathurrahman</b> .....	184
Pendampingan dan Diserfikasi Olahan Ikan Lokal Menjadi Produk Kaki Naga Untuk Pengembangan Kelompok Usaha Masyarakat di Desa Tiwingan Lama Kecamatan Aranio <b>Ida Ratnasari, Maryani, Subhan A.Alhidayat, Tutwuri Handayani, Nursiah</b> .....	194

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)  
Universitas Muhammadiyah Palangkaraya  
Jl. RTA Milono Km.1,5 Palangka Raya

# **PengabdianMu**

Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat

## **Penerbit**

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)  
Universitas Muhammadiyah Palangkaraya

## **Pelindung**

Rektor Universitas Muhammadiyah Palangkaraya  
Dr. Bulkani, M.Pd

## **Penanggung Jawab**

Wakil Rektor I Universitas Muhammadiyah Palangkaraya  
Dr. Sonedi, M.Pd

## **Pimpinan Umum**

Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)  
Universitas Muhammadiyah Palangkaraya  
Dr. Nurul Hikmah Kartini, S.Si., M.Pd

## **Redaksi dan Penyunting Pelaksana**

Endang Sri Suyati, M.Pd  
Miftahurrizqi, M.Kom

## **Penyunting Ahli**

Dr. Hj. Hamdanah, M.Ag  
Dr. Arta Moro sundjaja, SE., S.Kom., MM

## **Alamat Redaksi**

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)  
Universitas Muhammadiyah Palangkaraya  
Jl. RTA. Milono Km.1,5 Palangka Raya 73111  
Telp./Fax. (0536) 3222184; e-mail : lp2m.umpalangkaraya@yahoo.co.id  
lp2m.umpalangkaraya.ac.id

jurnal *online* : [Journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/Pengabdianmu](http://Journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/Pengabdianmu)

---

Terbit setahun dua kali pada bulan Maret dan September (terbit pertama kali bulan Maret tahun 2016), berisi artikel hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat di bidang sosial dan politik, administrasi dan kebijakan publik, komunikasi dan informatika, pendidikan dan ekonomi, konseling dan kemasyarakatan, pertanian dan kehutanan, ilmu agama Islam, ilmu hukum, keteknikan, dan kesehatan. Redaksi menerima kiriman naskah yang belum pernah dipublikasikan dalam media publikasi lain. Persyaratan dan format naskah tercantum pada halaman jurnal bagian belakang. Naskah yang masuk akan dievaluasi dan disunting untuk keseragaman format, istilah dan tata cara penulisan lainnya.



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN**  
**KEPADA MASYARAKAT (LP2M)**

Jl. R.T.A. Milono Km. 1,5 Palangka Raya – Kalimantan Tengah, Telefon/Facsimile : (0536) 3222184  
e-mail : [lp2m@umpalangkaraya.ac.id](mailto:lp2m@umpalangkaraya.ac.id) ; [lp2m.umpalangkaraya@yahoo.com](mailto:lp2m.umpalangkaraya@yahoo.com)  
web: [lp2m.umpalangkaraya.ac.id](http://lp2m.umpalangkaraya.ac.id)

---

**PENGANTAR LP2M UM PALANGKARAYA**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) sebagai salah satu lembaga di UM Palangkaraya kembali berperanserta melakukan publikasi artikel ilmiah berupa Jurnal **PengabdianMu** sebagai media ilmiah untuk para dosen publikasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk artikel ilmiah yang diharapkan dapat disebarluaskan dan dibaca oleh masyarakat luas. Jurnal **PengabdianMu** yang dirintis dan diterbitkan oleh LP2M UM Palangkaraya pada Volume 3, Nomor 2 September 2018 ini semangat untuk kembali terbit, sehingga semakin banyak masyarakat yang membaca maupun berkoresponden terhadap penulis artikel.

LP2M UM Palangkaraya kembali mengharapkan kepada semua dosen dan para peneliti (pengabdi) khususnya di lingkungan Universitas Muhammadiyah Palangkaraya maupun dari lingkungan eksternal kampus dapat berperan aktif mengisi artikel ilmiah serta mengambil manfaat yang sebesar-besarnya melalui penerbitan jurnal ini yang diterbitkan 2 kali dalam setahun. Semoga kelestarian penerbitan bisa dipertahankan dengan baik, sehingga bisa selalu beramal jariyah sekaligus mengenalkan lebih luas Universitas Muhammadiyah Palangkaraya di masyarakat luas.

Akhirnya, terima kasih dan penghargaan kami ucapkan kepada Rektor UM Palangkaraya, PDII LIPI, Pimpinan Umum, Redaksi dan Penyunting Pelaksana, Penyunting Ahli, Pelaksana Tata Usaha dan Sirkulasi, para penyumbang naskah artikel ilmiah, dan semua pihak yang telah mendukung terbitnya edisi kali ini. Kami juga mohon dukungan untuk kesuksesan penerbitan di edisi berikutnya, pada Volume 4, Nomor 1, Maret 2019.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Palangka Raya, September 2018

Kepala,

**Dr. Nurul Hikmah Kartini, S.Si., M.Pd**  
NIK. 12.0203.008



## PEDOMAN PENULISAN ARTIKEL

1. Tulisan merupakan hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang belum pernah dipublikasikan di bidang sosial dan politik, administrasi dan kebijakan publik, komunikasi dan informatika, pendidikan dan ekonomi, konseling dan kemasyarakatan, pertanian dan kehutanan, ilmu agama Islam, ilmu hukum, keteknikan, dan kesehatan.
2. Naskah ditulis dalam Bahasa Indonesia dan diketik pada kertas HVS ukuran A4 dengan spasi ganda (jarak baris 1,5 spasi), panjang tulisan maksimal 12 halaman (termasuk daftar pustaka).
3. Pengetikan naskah menggunakan komputer dengan program **Ms. Office Words**. Jenis huruf yang digunakan adalah *Arial* dengan ukuran huruf *11 point*.
4. Naskah diketik dengan tata aturan sebagai berikut :
  - a. **JUDUL**, harus singkat dan jelas, ditulis dalam bahasa Indonesia, panjang judul tidak melebihi 15 kata.
  - b. **NAMA PENULIS**, dicantumkan tanpa menyebutkan gelar, di bawah nama penulis dicantumkan catatan tentang profesi, instansi tempat bekerja dan alamat e-mail.
  - c. **ABSTRAK**, ditulis dalam Bahasa Inggris dan Indonesia, merupakan uraian singkat tentang isi tulisan, panjang maksimal 250 kata dan memuat kata kunci.
  - d. **PENDAHULUAN**, meliputi:
    - **Analisis Situasi**, berupa latar belakang dan penjelasan tentang aspek sosial, budaya, religi, kesehatan, mutu layanan, atau kehidupan bermasyarakat, dan lainnya termasuk ungkapan persoalan eksistingnya.
    - **Permasalahan**, berupa latar belakang dan alasan pentingnya dilakukan pengabdian kepada masyarakat atau hipotesis yang mendasari beserta pendekatan umumnya.
    - **Tujuan**, tujuan secara praktis dilakukan pengabdian kepada masyarakat atas permasalahan hasil identifikasi
  - e. **METODE PELAKSANAAN**, meliputi:
    - **Waktu dan Tempat**, dikemukakan waktu dan tempat pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat.
    - **Sasaran Kegiatan**, bisa berupa gambaran masyarakat sasaran, target kegiatan, luaran kegiatan dari berbagai segi bidang ilmu pengabdian.
    - **Metode Kegiatan**, berupa teknik, rancangan dan metode analisis digunakan pada pelaksanaan penyuluhan/penyadaran, pendampingan, pendidikan, demplot, rancang bangun, pelatihan (manajemen, produksi dan administrasi), pengobatan, dan lain-lain
    - **Solusi yang Ditawarkan**, menggambarkan pendekatan, langkah-langkah dan prosedur kerja untuk mendukung realisasi yang ditawarkan untuk menyelesaikan persoalan beserta partisipasi mitra (apabila ada) dalam pelaksanaan program.
  - f. **HASIL DAN PEMBAHASAN**, dikemukakan secara jelas, bila perlu disertai dengan tabel dan ilustrasi (grafik, gambar, diagram) dan foto. Informasi yang telah dijelaskan dalam tabel tidak perlu diulangi dalam teks. Pembahasan hendaknya memuat analisis tentang hasil pengabdian kepada masyarakat yang diperoleh, bagaimana pengabdian kepada masyarakat dapat memecahkan permasalahan, perbedaan dan persamaan dengan kasus terdahulu serta kemungkinan pengembangannya.
  - g. **SIMPULAN DAN SARAN**, berisi hal-hal penting dari hasil dan pembahasan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan disajikan secara terpisah antara simpulan dan saran.
  - h. **DAFTAR PUSTAKA**, mencantumkan semua pustaka berikut keterangan yang lazim dengan menggunakan tata cara penulisan pustaka sesuai dengan kaidah/ketentuan yang berlaku.
5. Naskah yang dikirimkan ke alamat redaksi dan penyunting pelaksana berupa *hard copy* satu rangkap dan *soft copy* menggunakan media CD atau melalui alamat e-mail. Naskah sudah harus diterima redaksi selambat-lambatnya satu bulan sebelum bulan penerbitan. Foto yang dikirim merupakan foto asli (bukan fotocopy).
6. Penulis yang naskahnya diterbitkan, dibebani biaya penerbitan sesuai harga biaya cetak dan sewaktu-waktu bisa berubah mengikuti harga percetakan.
7. Penulis yang naskahnya diterbitkan akan mendapatkan 2 (dua) eksemplar naskah cetak dan diupload di *jurnal online* dengan alamat <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/pengabdianmu>